

# ACTIVIDADES Y HORARIOS

## ENERO Y FEBRERO

### LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

09.00 a 19.00  
**Iniciación a sala**

09.00 a 10.00  
**Pilates + cycling**

09.45 a 10.30  
**Natación (12 años)**

10.45 a 11.30  
**Gimnasia (12 años)**

10.45 a 11.30  
**Vóley**

11.30 a 12.15  
**Básquet**

12.00 a 12.45  
**Natación**

12.30 a 13.15  
**Básquet tiro**

12.45 a 13.30  
**Piscina libre para nado guiado**

13.15 a 14.00  
**Básquet**

13.15 a 14.00  
**Gimnasia y deportes (12 años)**

13.30 a 14.15  
**Piscina libre para nado guiado**

14.00 a 14.45  
**Básquet (12 años)**

14.15 a 15.00  
**Natación**

14.45 a 15.30  
**Voley (12 años)**

15.00 a 15.45  
**Entrenamiento local**

15.15 a 16.15  
**Fisioterapeuta en sala**

15.30 a 16.15  
**Tenis (12 años)**

15.30 a 16.15  
**Gimnasia y deportes**

16.15 a 17.00  
**Voley**

17.00 a 17.45  
**Básquet**

17.00 a 17.45  
**Local + cycling**

17.15 a 18.00  
**Ciclismo indoor**

17.30 a 18.10  
**Natación**

18.15 a 19.00  
**Ciclismo indoor**

18.15 a 19.00  
**Tenis** 

18.30 a 19.15  
**Gimnasia y deportes**

18.30 a 19.10  
**Tenis**

19.15 a 20.00  
**Fútbol** 

19.30 a 20.15  
**Natación**

### MARTES Y JUEVES

07.00 a 08.00  
**Gimnasia localizada**

08.15 a 09.00  
**Pilates**

09.00 a 19.00  
**Iniciación a sala**

12.15 a 13.00  
**Tiro básquet**

15.00 a 15.45  
**Fútbol** 

15.45 a 16.30  
**Tenis**

16.00 a 16.45  
**Natación**

17.30 a 18.10  
**Tenis principiante** 

17.30 a 18.15  
**Ciclismo indoor**

17.45 a 18.30  
**Fútbol**

18.15 a 19.00  
**Tenis avanzado** 

18.15 a 19.00  
**Natación**

18.45 a 19.30  
**Voley**

### SÁBADOS

09.00 a 13.00  
**Iniciación a sala**

11.15 a 12.00  
**Básquet**

11.30 a 12.15  
**Fútbol**

12.15 a 13.00  
**Natación**

15.00 a 18.00  
**Básquet tiro**

12 A 14  
AÑOS

\* Enganches sugeridos por color.

\* Es necesario hacer reserva web para cada actividad y asistir al club con carné de socio.

\* Las actividades consecutivas contemplan traslados dentro del club.

\* Si la primera actividad a realizar no es de piscina, se debe llegar al club 15 minutos antes del inicio.

\* Si la primera actividad a realizar es piscina es necesario llegar al club con 30 minutos de anticipación.

\* La salida del club debe ser hasta 15 minutos después de terminada la última actividad.

\* Pueden asistir a actividades de piscina máximo 1 vez por día.

 Se suspende por lluvia

 Asistir con gorro de sol

PLAN  
VERANO